

Утверждено
Директор



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 14.10.23

| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------|--------|-----------|-------------------------------|----------|------|--------------|-------|--------|----------|
| Обед 1-4 кл | | | Обед | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | 234 | Биточки рогоние в смет. соусе | 20/20 | | 146,52 | 9,105 | 10,100 | 12,190 |
| | | 312 | Каршор. пюре | 150 | | 137,25 | 3,065 | 4,802 | 20,439 |
| | | | Чайное с молоком | 200 | | 120,96 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | | | Хлеб мяк. | 20 | | 47 | 1,520 | 0,160 | 9,840 |
| | | | Хлеб ржан. | 50 | | 59,400 | 1,98 | 0,360 | 11,810 |
| Обед 5-11 кл | | 234 | Биточки рогоние в смет. соусе | 50/20 | | 102,56 | 6,37 | 7,07 | 9,04 |
| | | 312 | Каршор. пюре | 150 | | 137,25 | 3,06 | 4,20 | 20,44 |
| | | 376 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,00 |
| | | | Хлеб мяк. | 20 | | 47 | 1,520 | 0,160 | 9,840 |
| | | | Хлеб ржан. | 20 | | 89 | 1,320 | 0,540 | 7,820 |
| | | | | | | | | | |

Ответственный за питание Мяф Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова